

## Die verkrümmte Nasenscheidewand

Bekommt man schlecht Luft durch die Nasenlöcher, wird das als unangenehm empfunden. In vielen Fällen ist neben chronischen Schleimhautentzündungen eine Nasenscheidewandverkrümmung dafür ursächlich. Durch die Beeinträchtigung der Nasenatmung ist nicht nur die klimatisierende Funktion der Nase für die tiefen Atemwege vermindert, sondern es kommt auch zu chronischen Entzündungen an der Schleimhaut der Nase und der Nasenebenhöhlen. Die vermehrte Mundatmung führt zu gehäuften Infekten in Rachen, Kehlkopf und den Bronchien und zu chronischen Entzündungen in den Lymphgeweben des Rachens.

Der HNO-Arzt kann mit einem feinen Nasendoskop eine Verkrümmung der Nasenscheidewand und verdickte Nasenmuschelschleimhäute erkennen. Zur besseren Therapieplanung und zur Begutachtung der seitlichen Nasenwände wird eine multiplanare Computertomographie durchgeführt. Die Nasenscheidewand entwickelt sich in der Embryonalzeit aus drei unterschiedlichen Anteilen. Sie trennt die Nase in zwei Höhlen und wird hinten von zwei Knochen gestützt. Im vorderen Teil der Nasenscheidewand sorgt eine Knorpelplatte für die

Flexibilität und Stütze der äußeren Nase. Durch das ungenaue aufeinander Zuwachsen der drei Nasenscheidewandstrukturen bilden sich Verkrümmungen und Naseneingangsverengungen.

Zur Begradigung der Nasenscheidewand macht der HNO-Arzt einen Schnitt innen im vorderen seitlichen Bereich. Dann löst er auf beiden Seiten die Schleimhaut mit der Knorpel- und Knochenhaut ab, entfernt verkrümmte Knorpel- und Knochenanteile und befestigt den vorderen Knorpel wie eine Zeltstange in der Mitte. Die entfernten Knorpelstücke werden außerhalb des Körpers begradigt und wieder eingestellt. Am Ende der Operation wird für einige Tage je eine Silikonschiene mit Röhrchen beiderseits an der Nasenscheidewand befestigt. Die Nasenmuscheln werden der begradigten Nasenscheidewand angepasst.

Durch eine Nasenscheidewandbegradigung und eine adäquate Nasenmuschelchirurgie können das Wohlbefinden der Patienten verbessert und Entzündungen in den Atemwegen deutlich reduziert werden.

**Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Andreas Riederer**  
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde,  
plastische Operationen, Allergologie  
**Tel. 089/74443578**

81479 München, Sollner Str. 65b, [www.hno-riederer.de](http://www.hno-riederer.de)

